



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

НАЦІОНАЛЬНА ПРОГРАМА СКРИНІНГІВ ЗДОРОВ'Я 40+



Скринінг здоров'я – це програма, що допомагає людям віком від 40 років виявити серцево-судинні захворювання, цукровий діабет та проблеми ментального здоров'я ще на ранніх етапах, часто до появи симптомів, контролювати стан здоров'я й запобігати ускладненням



ПРОГРАМА СКРИНІНГУ



вимірювання артеріального тиску
2 рази за візит; за підозри АГ —
моніторинг

проведення антропометрії: маса тіла,
зріст, ІМТ, окружність талії

збір даних про фактори ризику
(куріння, вживання алкоголю, рівень
фізичної активності, сімейний
анамнез)

скринінг симптомів (біль у грудній
клітці, задишка, набряки, переміжна
кульгавість)



Лабораторні дослідження:

ліпідограма (total-C, HDL-C, LDL-C, TG)
глікований гемоглобін (HbA1c)

За показаннями:

електроліти (Na, K)

креатинін сироватковий

розрахункова швидкість

клубочкової фільтрації (eGFR),

визначена за формулою СКД-EPI 2021

співвідношення альбумін

сечі/креатинін сечі

ПРОГРАМА СКРИНІНГУ



Анкетування та шкали ризику:

SCORE2 – для оцінки 10-річного ризику серцево-судинних у осіб 40 – 69 років

SCORE2-OP – для осіб 70 років і старше

FINDRISC – для оцінки 10-річного ризику розвитку ЦД2

PHQ-9 – для оцінки вираженості депресії

GAD-7 – для оцінки генералізованого тривожного розладу

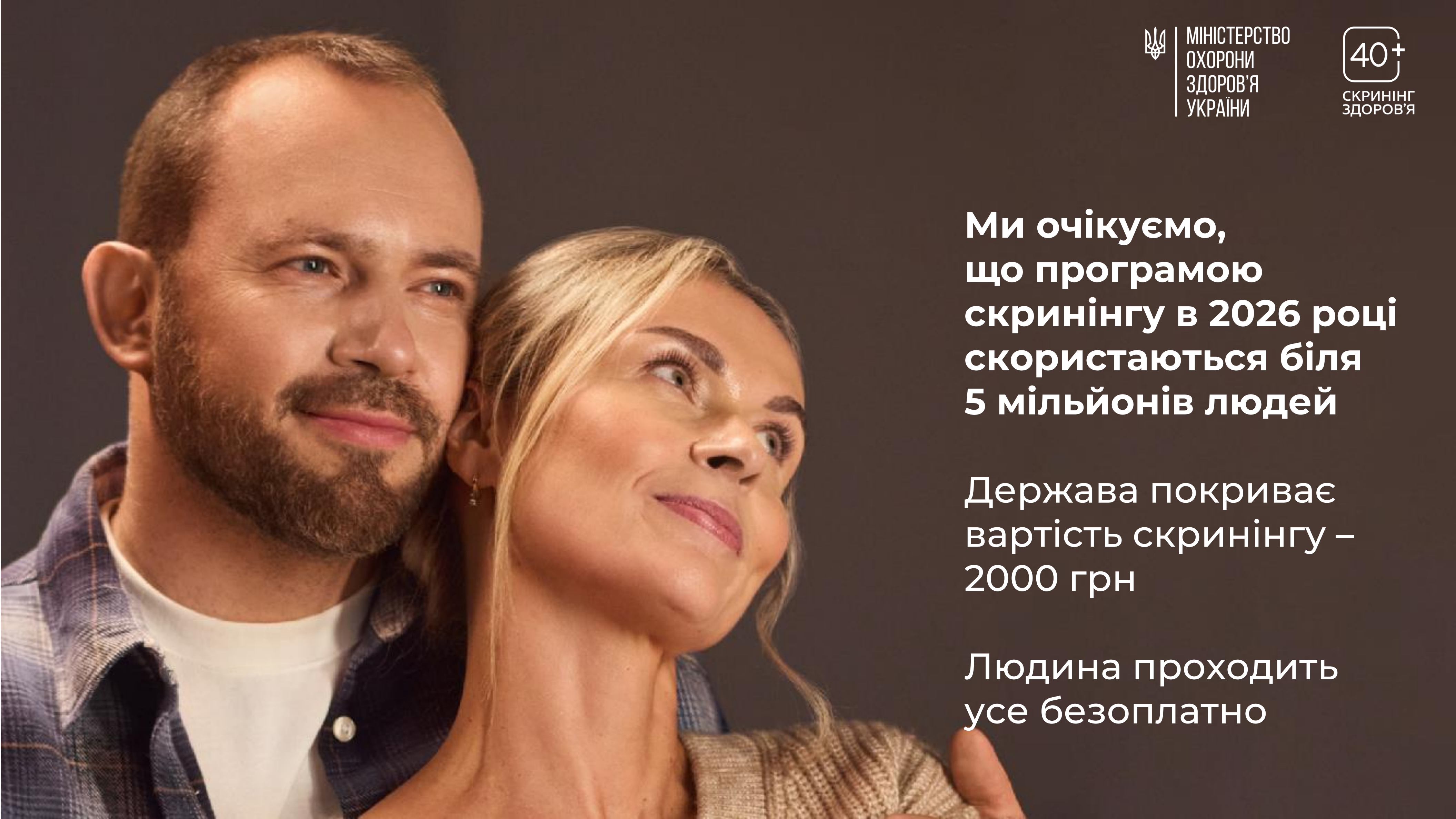
AUDIT-C – скорочений тест для виявлення шкідливого вживання алкоголю



Профілактичне консультування: консультування з розробкою плану щодо корекції способу життя (раціональне харчування, фізична активність, корекція маси тіла, припинення тютюнопаління та вживання алкоголю)

Маршрутизація: е-направлення для пацієнтів із патологією чи ризиком

Документація: результати в ЕСОЗ



**Ми очікуємо,
що програмою
скринінгу в 2026 році
скористаються біля
5 мільйонів людей**

Держава покриває
вартість скринінгу –
2000 грн

Людина проходить
усе безоплатно



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

40+

СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

Маршрут послуги

Як долучитися до програми?

Скористатися програмою «Скринінг 40+» можна **двома способами** — залежно від того, чи користуєтеся людина застосунком «Дія», чи ні



Онлайн-шлях

через
застосунок «Дія»



Офлайн-шлях

альтернативний спосіб для
тих, хто не користується
застосунком «Дія»



В обох випадках людина самостійно обирає зручний заклад зі списку і проходить комплексне обстеження

МАРШРУТ ОНЛАЙН-ПОСЛУГИ



Через застосунок Дія надходить запрошення на скринінг для людей 40+ років (на 30-й день після дня народження). Людина подає заявку на участь



Якщо Дія.Картка ще не оформлена – людина має можливість відкрити її



Дія оновлює статус заявки та надсилає людині повідомлення про зарахування коштів орієнтовно через 7 днів



Людина переходить на сторінку МОЗ зі списком медзакладів, які надають послугу. Обирає зручний варіант і записується



Запис здійснюється онлайн або через реєстратуру. Передбачено нагадування про візит



Пацієнт проходить обстеження, результати фіксуються в ЕСОЗ. Якщо виявлено ризику чи патології — лікар формує е-направлення. Послуга оплачується картою в день візиту

МАРШРУТ ОФЛАЙН-ПОСЛУГИ



На 30-й день після дня народження людина замовляє пластикову картку в банку-партнера програми



Звертається до ЦНАП, щоб подати заявку на участь у програмі



Працівник ЦНАП через Портал Дія подає заявку, вказавши реквізити спецрахунку



Протягом 7 днів на картку надходять кошти, їх можна використати лише на оплату скринінгу



Далі маршрут такий самий – обрання медзакладу, запис, обстеження, консультація, результати

ДЕ МОЖНА ПРОЙТИ СКРИНІНГ?



ПРИВАТНІ



КОМУНАЛЬНІ



ДЕРЖАВНІ

- ✓ **НСЗУ веде перелік закладів та здійснює моніторинг надання послуги**
- ✓ **До закладів визначені вимоги щодо: змісту послуги, фахівців та обладнання, рівня сервісу**

- ✓ **Актуальний перелік закладів на сайті НСЗУ та сторінці програми: screening.moz.gov.ua**

ВИМОГИ ДО ЗАКЛАДІВ

ВИМОГИ ДО СПЕЦІАЛІСТІВ

Які фахівці мають бути?

- сімейний лікар чи терапевт
- медична сестра або брат
- координатор пацієнта

ВИМОГИ ДО СПЕЦІАЛІСТІВ

Лікарі та медичні сестри/брати мають:

- мати сертифікати щодо проходження mhGAP
- пройти заходи БПР щодо лікування гіпертонічної хвороби, цукрового діабету типу 2 в дорослих та використання відповідних клінічних протоколів

ВИМОГИ ДО ОБЛАДНАННЯ

- Заклад має мати перелік обладнання для проведення обстежень та лабораторних досліджень, визначений у вимогах
- Якщо у закладу немає лабораторії – має бути договір із ліцензованою зовнішньою лабораторією

ВИМОГИ ДО ЗАКЛАДІВ

ОРГАНІЗАЦІЙНІ ВИМОГИ

- **ліцензія на медпрактику** (сімейна медицина/терапія), **використання ЕСОЗ**
- **безбар'єрність, інфекційний контроль**
- захист даних пацієнтів
- анкетування пацієнтів та покращення якості послуг
- **комунікація для пацієнтів** (відповідно до рекомендацій МОЗ)
- **взаємодія з іншими програмами охорони здоров'я**, доказова медицина
- **прозорість та етичність** надання послуг
- заборона селекції пацієнтів та штучних обмежень доступу

ВИМОГИ ДО ПРИМІЩЕНЬ

Загальні вимоги

- протипожежні вимоги, доступність, повітрообмін
- графічна навігація, шрифт Брайля, LED-освітлення

Зона реєстрації та очікування

- е-черга та монітор із маршрутом, часом очікування (бажано)
- питна вода, доступ до санвузлів, Wi-Fi
- місця для маломобільних пацієнтів

У приміщенні

- простір для вимірювання АТ, антропометрії
- крісла для забору крові
- простір для індивідуального консультування
- розміщення інформаційних матеріалів

ВИМОГИ ДО СЕРВІСУ

ДОСТУП І ЗАПИС

- ☑ кілька варіантів запису: особисто, телефоном, через МІС
- ☑ розширені години роботи
- ☑ домашній забір крові із внесенням результатів у ЕСОЗ (для маломобільних пацієнтів)

ВІЗИТ «ОДНІЄЮ ЗУПИНКОЮ»

- ☑ усі дослідження – за один візит, не обов'язково зранку
- ☑ візит 60 – 90 хвилин, можливі 1 – 3 візити
- ☑ забір біоматеріалу – «один прокол – кілька тестів»
- ☑ можна використовувати ШІ та сучасні технології

ДРУЖНІСТЬ ДО ПАЦІЄНТА

- ☑ середній час очікування у ЗОЗ – 15 хв.
- ☑ зручні місця для очікування
- ☑ безбар'єрність
- ☑ зрозумілі інформаційні матеріали

ВИМОГИ ДО СЕРВІСУ

КОМУНІКАЦІЯ З ПАЦІЄНТОМ

- ☑ нагадування про візит через MIC, SMS, месенджер із можливістю перенести чи скасувати запис
- ☑ результати лабдосліджень – онлайн протягом 72 год. у форматі «світлофора»
- ☑ супровід пацієнта від моменту запису до завершення скринінгу

ПІДТРИМКА ПІСЛЯ ВІЗИТУ

- ☑ телефонна консультація протягом 3 діб для людей із високим ризиком
- ☑ е-направлення на подальшу діагностику або лікування у той же день та контроль його погашення протягом 14 днів; е-рецепт на «Доступні ліки»
- ☑ можливість зворотного зв'язку для пацієнта

ТЕМАТИЧНА СТОРІНКА ПРОГРАМИ



40+ СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

Гаряча лінія МОЗ
0800 505 201

Дія



Пройдіть Скринінг
здоров'я 40+
Безоплатно, де вам
зручно, за один візит.
Для людей віком від
40 років

Як отримати Дія.Картку

Більше про скринінг



ЧОМУ ІНІЦІАТИВА ВАЖЛИВА ДЛЯ ГРОМАД?

Здоров'я мешканців

Скринінг 40+ дозволяє виявити небезпечні захворювання на ранніх стадіях, ще до ускладнень, **що в перспективі знижує кількість госпіталізацій і навантаження на систему охорони здоров'я**

Додаткове фінансування для медзакладів

За кожен проведений скринінг заклад отримує 2000 грн державного фінансування. Ці кошти **можуть бути використані на розвиток сервісу, обладнання, мотивацію працівників**

Податкові надходження до бюджету громади

Кошти, що отримують медзаклади, це і зарплати працівникам, і податки до місцевого бюджету. **А в довгостроковій перспективі - здорові мешканці, які працюють і підтримують економіку громади**

ПАРТНЕРСТВО З ГРОМАДАМИ



Залучення медзакладів

Важливо, щоб медичні заклади громад (державні, комунальні чи приватні) долучалися до програми. Це також можливість додаткового фінансування та розвитку медичних послуг

Покращення сервісу

Ключову роль відіграє підтримка медзакладів громади в покращенні умов прийому, сервісу та матеріально-технічної бази – **для того, щоб вони відповідали вимогам програми скринінгу**

Поширення інформації

Скринінг 40+ є важливою ініціативою для збереження здоров'я. **Підтримка громад у поширенні інформації дозволить залучити більше людей до безоплатних обстежень**

ВАЖЛИВІ МАТЕРІАЛИ:

Вимоги до ЗОЗ та ФОП: <https://cutt.ly/ytaBWmFy>

Оголошення про прийом заявок: <https://cutt.ly/ntaV48n7>

Подати заявку НСЗУ: <https://smarttender.biz>

Комрамка та питання – відповіді: <https://surl.li/jynzir>

Комунікаційний гайд для ЗОЗ: <https://surl.li/bjzhmv>

Макети матеріалів: <https://surl.li/ufcgbg>

Відеоролики: <https://surl.li/utoptg>

Брендбук: <https://surl.li/jbblnk>





МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

Дякуємо!

**Не пропустіть важливе –
пройдіть скринінг здоров'я 40+!**