

Як долучитися до «Діємо для здоров'я»

Трохи про проєкт

Проєкт «Скорочення поширеності факторів ризику неінфекційних захворювань (НІЗ) в Україні» має на меті зменшити тягар хвороб та запобігти передчасній смертності від НІЗ.

Проєкт реалізується за підтримки Швейцарії, що надається через Швейцарську агенцію розвитку та співробітництва (SDC)

1 фаза: листопад 2020 – лютий 2025

2 фаза: березень 2025 – лютий 2029

Виконавці: GFA, HUG, FHFP, One Health

ЩО БУЛО ЗРОБЛЕНО В РАМКАХ ПРОГРАМ МІНІГРАНТІВ ДЛЯ ГРОМАД



Встановлено 10 питних фонтанчиків у школах та громадських місцях.



Встановлено 14 інформаційних стендів.



Облаштовано 5 велосипедних парковок та 9 спортивних майданчиків.



Проведено 151 захід спортивного або освітнього характеру.



Створено 6 просторів здоров'я у школах, ЦПМСД та молодіжних центрах.

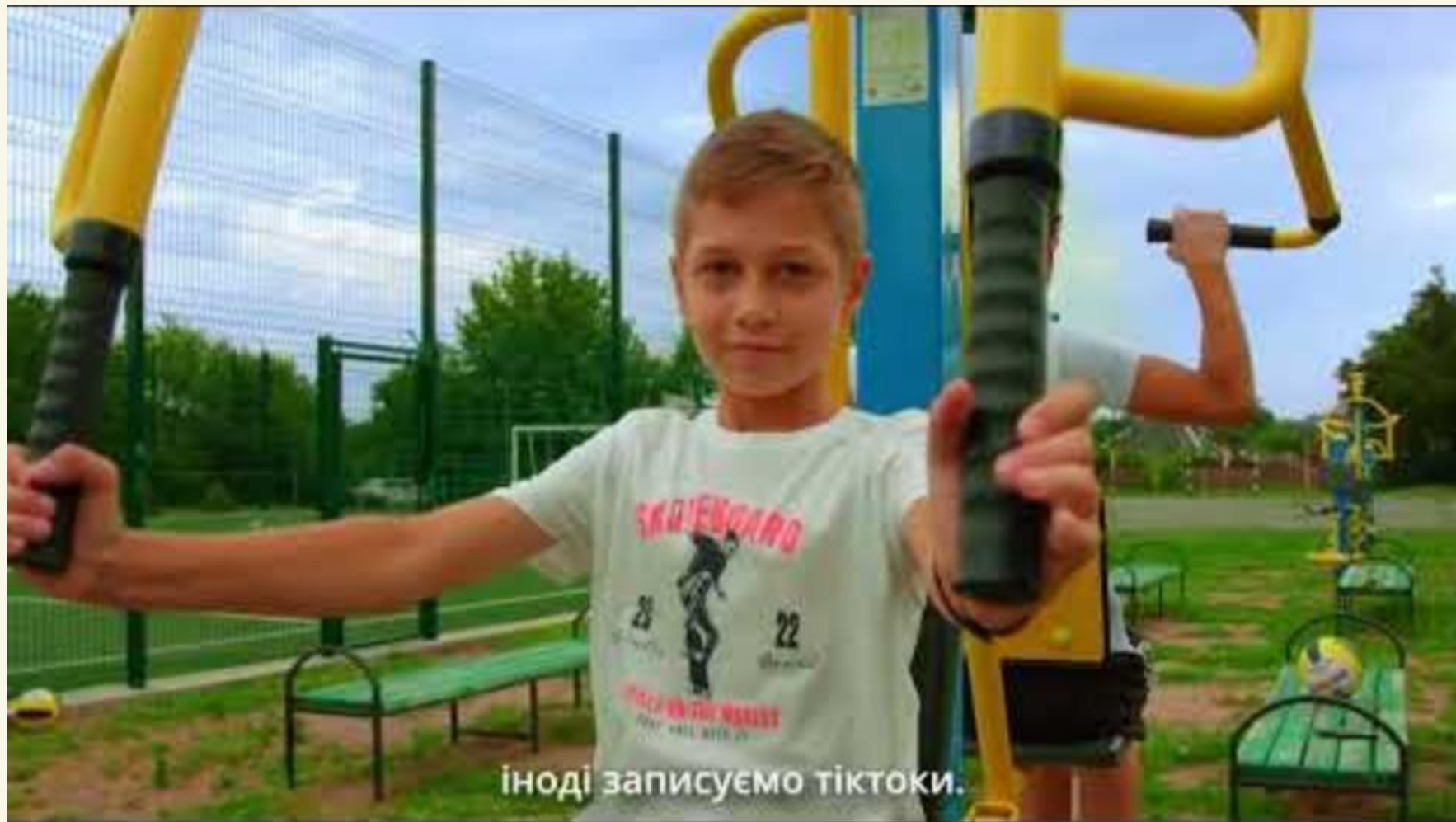


Проведено 82 візди мобільних медичних бригад, які тривають надалі.



33 бібліотеки у громадах долучилися до ініціативи "Здорові бібліотеки", в межах якої отримали книги про здоров'я, створили куточки здоров'я та провели тематичні заходи.

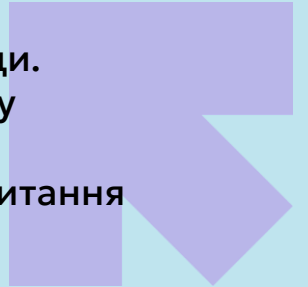
Багато ініціатив продовжують працювати: здорові школи, здорові куточки в бібліотеках, візити медичних бригад у віддалені куточки, фестиваль здоров'я в Стрільках, марафон здоров'я в Покровській громаді, спортивні майданчики використовують, тощо. Керівництво громад розуміють що громадське здоров'є – їх відповідальність.



іноді записуємо тіктоки.

Які переваги отримає громада долучившись до проєкту?

- Дізнаєтесь про підхід «Здорова громада»
- Вивчите досвід інших громад та поділитися своїм.
- Отримаєте міні грант до 10 000 CHF на проєкти покращення здоров'я мешканців: профілактика НІЗ (ССЗ, діабет, психічні захворювання, онкологія, ХОЗЛ) та факторів ризику (вживання алкоголю, тютюну, фізична активність, харчування, забруднення повітря). Приклади проєктів.
- Команда громади візьме участь в навчальних заходах за різними напрямками.
- Отримаєте експертну підтримку (консультації, менторинг).
- Бібліотеки отримують книги та обладнують куточки здоров'я.
- Освітні заклади отримують обладнання, підтримку, навчання, допомогу з оцінкою інтервенцій.
- Команда первинки отримає рекомендації щодо покращенні послуг НІЗ.
- Мобільні медичні бригади нададуть послуги у віддалених районах громади.
- Команда «Всетурботи» надасть послугу догляду на дому і навчить громаду впроваджувати такі послуги самостійно.
- Зможете проводити цікаві заходи та навчитися ефективно комунікувати питання здоров'я.
- Плануємо підтримати до 32 громад.

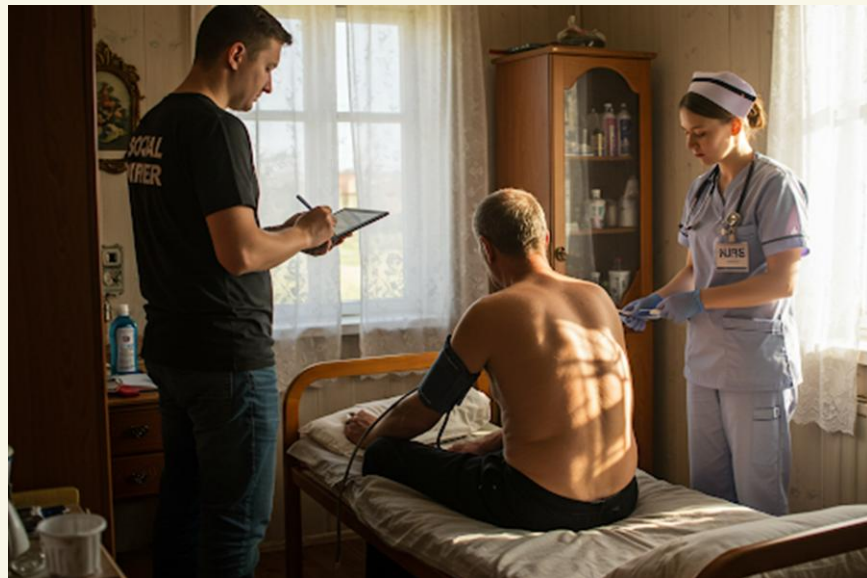


Що ми очікуємо від громади?

- Керівництво громади розуміє важливість впровадження проєкту і готове співпрацювати.
- Місцеве самоуправління, представники освіти, медицини, культури, соціального та громадського сектору готові впроваджувати активності разом (покращувати наявні послуги, впроваджувати нові).
- В громаді є громадська організація, яка готова реалізувати міні грант (можлива домовленість з організацією яка працює в регіоні). Конкурс на міні грант буде оголошено серед відібраних громад.
- Кількість населення: не менше 10 000 населення (5000 для гірських).
- Готовність долучатися до співучасті (фінансові та людські ресурси).
- Доступність базових медичних, соціальних, психологічних, освітніх послуг.
- Готовність підписати меморандум і надавати звітність.

Підтримка передового центру безперервної допомоги людям з НІЗ

- Презентація Моделі передового центру та адаптація під кожен заклад
- Вхідна оцінка та індикатори якості послуг
- Організація виїзної допомоги
- Співпраця медичної та соціальної систем
- СОПи, документація та обладнання для людей з НІЗ



Школи для пацієнтів з НІЗ

Розробка концепції

Пілотування в АССС

Поширення досвіду

Включення в навчальні
програми





Інноваційні рішення для ПМД

Цифровий інструмент з інформування
пацієнтів про скринінги НІЗ

Система «ProSearch»

Оновлення цифрового інструменту з
консультування щодо факторів ризику



**ДІЄМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**
Українсько-швейцарський проєкт

Критерії для передового центру

- Наявність ліцензованого ЦПМСД з достатнім матеріально-технічним та кадровим потенціалом.
- Додаткова перевага: надання інших пакетів послуг, окрім первинної медичної допомоги.
- Готовність впроваджувати послуги, започатковані за підтримки проєкту «Діємо для здоров'я» після завершення проєкту.
- Бажання керівництва центру розвиватися, змінюватися та покращувати послуги з профілактики та контролю НІЗ.
- Наявність в зоні обслуговування медичного закладу надавача соціальних послуг та співпраця з ним (або готовність співпрацювати).
- Планується підтримати 10 центрів.



«Всетурбота» - це

- Проєкт для розвитку інтегрованої медико-соціальної допомоги вдома на рівні громади через роботу мобільних команд
- Координація міжвідомчої взаємодії для надання медико-соціальних послуг на основі послуги “догляд вдома” людям з втраченою/обмеженою мобільністю
- Зразок для подальшого масштабування системи надання цієї послуги на регіональному та національному рівнях
- Робота з доглядальниками та їх підтримка
- Навчання і розвиток спроможності громад запроваджувати інтегровану медико-соціальну допомогу вдома



Критерії для впровадження напрямку «Всетурбота»

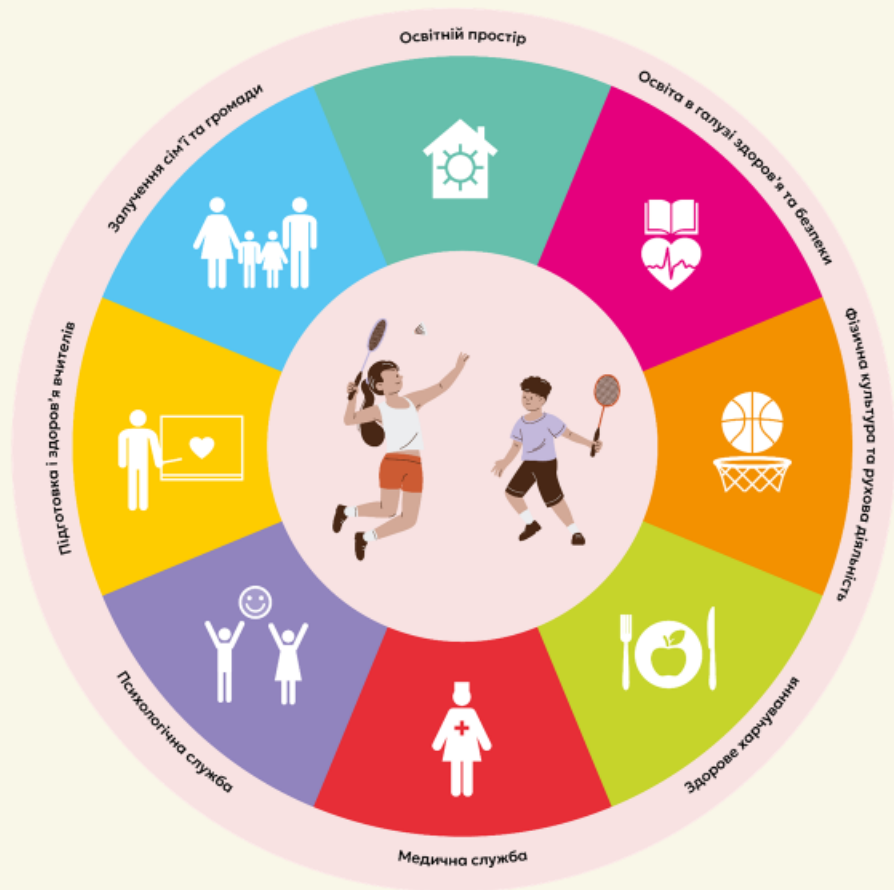
- Наявність територіального центру соціального обслуговування з достатньою кількістю персоналу для надання соціальних послуг включно з послугою “догляд вдома”.
- Залученість закладу ПМД громади до взаємодії з проєктом та службами у громаді.
- Проактивна позиція керівництва громади – місцева влада має бути зацікавлена у розвитку системи догляду вдома, ініціювати зміни та брати участь у розбудові сталої моделі надання послуг.
- Спроможність громади забезпечити типові потреби клієнтів, які отримують соціально-медичні послуги вдома (засоби реабілітації, гігієни, транспорт, тощо).



Кінцевий продукт для громади

- Сформований меморандум між ПМД та ТЦ
- Узгоджений формат взаємодії та переадресації між ТЦ та ПМД
- Сформований профіль громади та перелік типових потреб людей з обмеженою/втраченою мобільністю (як засіб для наступних рішень на основі даних в напрямі розвитку інтегрованих послуг)
- Картування медико-соціальних послуг
- Сформована група підтримки для доглядальників за принципом “рівний-рівному” та посібник, щодо принципів організації ГР для поширення досвіду в майбутньому.





Здорова школа

Підхід «Здорова школа» відзначає взаємозв'язок навчання та здоров'я, передбачає узгоджені дії всіх працівників закладу освіти та взаємодію закладу освіти з громадою, а також реалізацію **8 складових** для створення здорового та безпечного освітнього середовища.





ЗДОРОВА ШКОЛА

Комплексна підтримка у створенні здорового і безпечного середовища



Облаштування пришкільних територій



Навчальні матеріали, методики, гри



Нові рецепти, навчання кухарів, оснащення харчоблоків, znaimo.gov.ua



Спортивний інвентар, навчання у русі, підтримка вчителів фізкультури.



Навчання медсестер, домедична допомога, оснащення медкабінетів



Підтримка стресостійкості, простори психологічного відновлення



Healthy School Camp, здорове робоче місце освітян



Челенджі, фестивалі, грантова підтримка

Критерії для відбору закладів освіти за напрямком «Здорова школа»



- Готовність до міжсекторальної взаємодії та участі у моніторингових дослідженнях.
- Готовність впроваджувати інтегрований підхід до збереження здоров'я в школі та забезпечувати сталість цього підходу щонайменше протягом навчального року.
- Готовність брати активну участь в заходах проєкту і висвітлювати свою роботу.
- Готовність впроваджувати зміни у середовищі, поведінці та політиках, залучати учнів, батьків і місцеву громаду до заходів зміцнення та збереження здоров'я.
- Демонстрація результатів участі в проєкті для тих шкіл, які долучалися до проєкту «Діємо для здоров'я» в першій фазі.

Здорові бібліотеки: коли книги стають ліками, а бібліотекарі – провідниками до здорового способу життя

- БФ «Бібліотечна країна» підтримала 34 бібліотеки 4 областей: куточки здоров'я з книгами, спортивним та медичним обладнанням.
- Онлайн курс «Бібліотеки для здоров'я громад»
- Навчання для бібліотекарів: 53 онлайн лекції, «Хібукі терапія», «Здорові розмови», «Коучінг для стійкості».
- «Книга за рецептом».
- Куточок здоров'я в мобільній бібліотеці.
- Візити авторів книжок.





**ДІЄМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**
Українсько-швейцарський проєкт

Критерії за напрямком «Здорові бібліотеки»

- Проходження онлайн курсу «Бібліотеки для здоров'я громад» на ВУМ щонайменше двома співробітниками бібліотеки.
- Готовність бібліотеки впроваджувати активності для покращення здоров'я населення та налагоджувати співпрацю з освітніми, медичними закладами та іншими організаціями, які працюють для покращення фізичного та психічного здоров'я мешканців громади.
- Готовність до співорганізації тематичних заходів на рівні громади.
- Готовність навчатися і впроваджувати зміни у свою діяльність, звітувати про успіхи, вести статистичні обліки активностей.
- Для бібліотек, які вже були залучені – демонстрація результатів діяльності.





**ДІЄМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**

Українсько-швейцарський проєкт

Процес відбору громад

- До 16 червня - отримуємо заявки.
- Відбір мотиваційних листів конкурсною комісією - до 23 червня
- Повідомлення про результат 1 туру - до 25 червня
- Інтерв'ю з відібраними громадами (з командами - представниками різних сфер, можливі візити в громади) - до 9 липня.
- Повідомлення про результати відбору - до 11 липня.

Як відбувається співпраця

1. Загальна онлайн зустріч - детальні плани співпраці на 1 рік, знайомство з регіональними координаторами.
2. Оцінка ситуації за підтримкою експертів. Планування активностей із залученням місцевих стейкхолдерів.
3. Навчання за різними напрямками.
4. Зустрічі з обміну досвідом.
5. Програма міні - грантів (окремий конкурс для відібраних громад) - 2025, 2026, 2027
6. Надання технічної та матеріальної підтримки.
7. Регулярна комунікація і підтримка у впровадженні ініціатив.



Відповіді на ваші запитання

- Подавайтеся, навіть якщо громада не відповідає якомусь критерію (наприклад, кількість населення). Для оцінки заявок використовується бальна система. Завжди є шанс!
- Можете подаватися у партнерстві із сусідньою громадою - в мотиваційному листі опишіть, як буде відбуватися співпраця.
- Більший шанс отримують ті громади, які подадуть мотиваційні листи від всіх (демонстрація готовності співпрацювати): школи, бібліотеки, голова громади, ЦПМСД, центр соціальних послуг.
- Громадська організація - краще місцева, яка працює в сфері здоров'я, спорту, соціальної підтримки, тощо; але якщо такої немає - можна залучити регіональну. Задача: подати заявку на грант, виконати програму міні гранту, відзвітуватися. Якщо зараз немає громадської організації і громаду виберуть, є час зареєструвати або знайти партнерську.
- Послуги можуть надаватися для всього населення громади, в т.ч окремих груп.
- Долучати до співпраці можна/треба всіх - велошколи, спортивні організації, культурні, освітні, медичні, соціальні і тд



Відповіді на ваші запитання

- Подаються на 2 фазу всі - і ті громади, які вже були в проєкті, і нові. Для "старих" громад - в мотиваційних листах описати результати співпраці в першій фазі.
- Наявність сталих партнерств в громаді може бути перевагою, опишіть це в мотиваційних листах.
- Конкурс грантів: оголосимо окремо для обраних громад, надамо формат заявок, пояснимо як заповнювати. Більша частина міні грантів буде 2026, 2027, але можливо восени вже будуть конкурси за окремими напрямками (не одразу за всіма). В оголошенні будемо зазначати хто обов'язковий учасник (школи, ЦПМСД і тд).
- Подаватися можуть тільки громади пілотних областей: Хмельницька, Львівська, Рівненська, Дніпропетровська, Полтавська, Черкаська. Для Херсонської області - інший формат відбору. Якщо є запитання, пишть регіональному координатору Херсонської області.



**ДІЄМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я**

Українсько-швейцарський проєкт

Відповіді на ваші запитання

- Подаватися потрібно всій команді. Якщо ви хочете долучити когось з місцевих партнерів в додаток до тих, від кого потрібні листи, зазначте це в мотиваційному листі.
- Ключовий очікуваний результат: громада вміє впроваджувати ефективні проєкти та програми з профілактики НІЗ, має завдання та напрямки в стратегічному плані розвитку з покращення здоров'я населення, пілотні ініціативи стали сталими, виділяє власне фінансування на програми профілактики НІЗ та залучає ресурси інших донорів.
- Моніторинг: звіти, моніторингові візити команди проєкту.

Заповнення форми



Мотиваційна форма



“Не бійтеся відмови. Бійтеся лише того, що пропускаєте можливості, ніколи не намагаючись.” – Ларрі Кінг.

Бажаємо успіхів!