



# ДІЄМО ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Україно-швейцарський проект  
«Скорочення поширеності факторів  
ризиків неінфекційних захворювань в Україні»

Здорові громади  
25 червня 2024

Проект реалізовується за підтримки Швейцарії, що надається через Швейцарську агенцію розвитку та співробітництва



Schweizerische Eidgenossenschaft,  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація

Проект впроваджується



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД  
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ  
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

onehealth



## ДІЄМО ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Україно-швейцарський проєкт  
«Скорочення поширеності факторів  
ризиків неінфекційних захворювань в Україні»

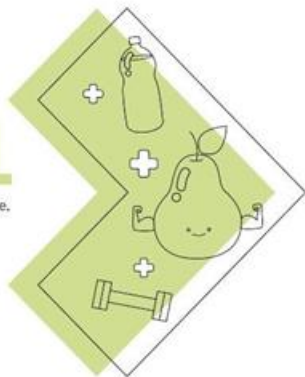
# Що таке здорова громада?



іноді записуємо тіктоки.

01

Середовище,  
що сприяє  
здоров'ю.



02

Соціально-  
економічний  
добробут.



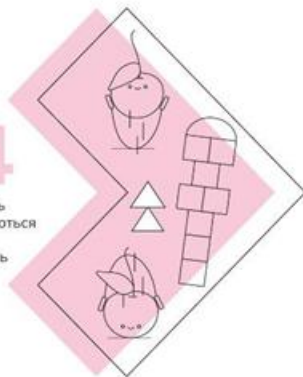
03

Населення  
поінформоване,  
як зберегти  
своє здоров'я.



04

Діти ростуть  
та розвиваються  
в умовах,  
які сприяють  
здоров'ю.



05

Здорове робоче  
місце.



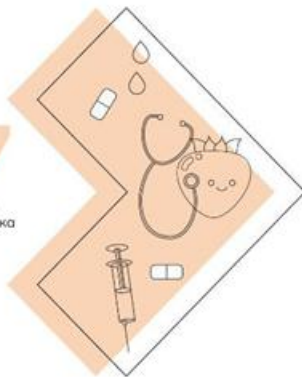
06

Здорове старіння.



07

Ефективна  
профілактика  
системою  
охорони  
здоров'я.



08

Політики,  
які сприяють  
здоров'ю.



# Діємо для здоров'я в громадах



20 пілотних громад обрано за конкурсом

19 отримали фінансування

12 117 00 грн

- Навчання
- Обмін досвідом
- Менторинг від експертів
- Керівництва

# Як первинка може стати лідером здоров'я в громаді?

- ★ Комплексний підхід до завдань медичного закладу
- ★ Виконання умов контрактування з НСЗУ та пакетів ПМД
- ★ Забезпечення якості та доступності медичної допомоги
- ★ Професійність і сучасність підходів
- ★ Секретний інгредієнт

# Як первинка може стати лідером здоров'я в громаді?



## Процеси:

- Наявність плану, візії змін, очікуваних результатів, залучення коштів місцевих бюджетів
- Розширення повноважень лікарів/лікарок та медичних сестер/братів
- Розробка пакету стандартних операційних процесів (СОП)
- Наявність обладнання
- Аналіз стартових показників та постійний моніторинг



## Персонал:

- Залученість, мотивація та навчання керівників закладів ПМД
- Формування активної групи впровадження, колективні рішення
- Уніфіковане навчання медичних фахівців
- Використання комплексних практичних інструментів (PEN-H)
- Проведення груп рівних для медиків
- Мотивація персоналу за роботу з НІЗ та профілактика вигорання



## Пацієнти/ки:

- Інформаційні кампанії про ризики для здоров'я
- Активна комунікація з пацієнтом, залучення до зворотнього зв'язку та відслідковування показників НІЗ
- Контроль дотримання призначень
- Забезпечення доступу до якісних діагностичних та консультативних послуг
- Організація мобільних бригад для сільських жителів

# Як первинка може стати лідером здоров'я в громаді?



## ДІЕМО ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Україно-швейцарський проєкт  
«Скорочення поширеності факторів  
ризиків неінфекційних захворювань в Україні»

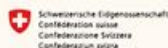
**Методичні рекомендації  
з покращення менеджменту  
неінфекційних захворювань  
для керівництва закладів  
первинної медичної допомоги**

Проєкт реалізується:



onehealth

За підтримки



За підтримки Швейцарії



<https://bit.ly/3wg7Let>



**ДІЕМО ДЛЯ  
ЗДОРОВ'Я**

Україно-швейцарський проєкт

# Як покращити надання медичних послуг у віддалених пунктах?

Мобільні медичні команди

10 команд = 48000 пацієнтів на рік



# Як покращити надання медичних послуг у віддалених пунктах?

## Мобільне діагностичне обладнання

Портативні ЕКГ

Холестерометри/глюкометри

Ростоміри медичні з вагами

Цифрові тонометри, термометри

Отоскопи

Пікфлуометри (дорослий)

Планшети з унікальним ПО

Зимове та енергетичне  
обладнання



# Як покращити надання медичних послуг у віддалених пунктах?

Лікарські засоби з фокусом НІЗ

Аптечка невідкладних станів



# Як покращити надання медичних послуг у віддалених пунктах?

## КЛЮЧОВІ ВИСНОВКИ ПРО ЯКІСТЬ НАДАНИХ ПОСЛУГ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ОНЛАЙН-ОПИТУВАННЯ

Діагностичне  
забезпечення команд

**73%**

респондентів  
повністю  
задоволені

**26%**

респондентів  
частково  
задоволені

**93%**

респондентів вважають,  
що отримали достатньо  
інформації про  
захворювання  
(причини, особливості  
перебігу, ризику)  
від лікаря

**61%**

респондентів повідомляють про  
покращення емоційного стану  
після спілкування з психологом

**91%**

респондентів повідомили,  
що порадили послуги мобільної  
команди родичам/знайомим

# Всетурбота - інтегрована медико-соціальна допомога вдома

Громада здорова настільки, наскільки вона турбується про найбільш вразливих, зокрема маломобільних людей, які не виходять з дому

## Що необхідно:

- Взаємодія медиків і працівників соціальної сфери (скерування пацієнтів на отримання соціальних послуг і навпаки - скерування клієнтів соціальних служб / терцентрів до медичних спеціалістів)
- Інтегрована медико-соціальна послуга догляду вдома згідно [Державного стандарту догляду вдома](#), яка має надаватися без дискримінації усім, хто її потребує (незалежно від того, самотнім є клієнт чи ні)
- Підтримка доглядальників = менше навантаження на системи ОЗ та соцзахисту



# ЗДОРОВА ШКОЛА

Загальношкільний  
підхід до  
збереження та  
зміцнення здоров'я  
всіх учасників  
освітнього процесу





## ЗДОРОВИЙ ОСВІТНІЙ ПРОСТІР

## РЕЗУЛЬТАТИ



Навчання базовим аспектам планування інклюзивного, безбар'єрного освітнього простору та пришкільних територій



Промоція індекса, застосування у нових регіонах



Подальший розвиток теми безпеки

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ



Заходи із промоції та забезпечення чистого повітря у закладах освіти



Розробка, пілотування та впровадження підходу Зелена школа



Запровадження підходу ВООЗ «Школа без тютюнового диму»



## ОСВІТА В ГАЛУЗІ ЗДОРОВ'Я

## РЕЗУЛЬТАТИ



Настільна гра про здоров'я, масштабування і промоція



**Healthy School Camp**  
для активних вчителів



Нові наочні матеріали

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ

➤ Конкурс професійної майстерності вчителів

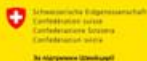
➤ Розробка основних інтегрованих уроків з елементами руху, конкурс найкращих розробок

➤ Співпраця за напрямком «Здорова школа» з педагогічними університетами і коледжами

# ЗБІРНИК РЕЦЕПТУР

ствар для харчування

дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту



GFA  
CONSULTING GROUP



ДІЕМО ДЛЯ  
ЗДОРОВ'Я

cult [fo:dd]  
культура їжі

Богдан Клепащенко



## ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ



ДІЕМО ДЛЯ  
ЗДОРОВ'Я

Україно-швейцарський проєкт

## РЕЗУЛЬТАТИ



Підтримка платформи Знаймо  
4 млн. користувачів



Підтримка закладів освіти  
з оснащенням харчоблоків



Професійний розвиток  
кухарів на базі кулінарних  
хабів



Доступ до питної води у  
школах

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ



Харчування в дитячих садочках



Кампанія зі зменшення солі цукру



Підтримка громад в реорганізації  
шкільного харчування (технічна  
експертиза, навчання)



Технічна підтримка моніторингу  
результатів реформи шкільного  
харчування



Підтримка участі України у  
Всесвітній коаліції шкільного харчування



## ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА



**ДІЕМО ДЛЯ  
ЗДОРОВ'Я**

Україно-швейцарський проєкт

## РЕЗУЛЬТАТИ



Підтримка ініціатив та заходів з рухової активності в громаді



Челенджі і промо кампанії



Спортивний інвентар, призи



Підтримка і заохочення вчителів фізкультури, інтеграція ігрових видів спорту

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ



Національне впровадження підходу «Навчання в русі»



Конкурс професійної майстерності вчителів фізкультури



Цифрова платформа з популяризації, підтримки та моніторингу фізичної активності



## ШКІЛЬНА МЕДИЧНА СЛУЖБА SCHOOL MEDICAL SERVICE

## РЕЗУЛЬТАТИ



Навчання з надання  
домедичної допомоги для  
2662 освітян



Навчання шкільних  
медсестер і облаштування  
медичних кабінетів



Дослідження з  
епіднаглядом за  
дитячим ожирінням  
**COSI**

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ



Національна адвокація  
розвитку медичної служби  
закладів освіти



Підтримка і  
оснащення медичних  
кабанетів



## ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА

## РЕЗУЛЬТАТИ



Підтримка мережі  
тренерів Mental Trek



Навчальні програми  
з подолання стресу  
для вчителів

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ

Розробка програми  
роботи з дітьми та  
дорослими, які  
зазнали втрат,  
пережили травму,  
руйнування



## ПІДТРИМКА ЗДОРОВ'Я ВЧИТЕЛІВ

## РЕЗУЛЬТАТИ



Контроль чинників  
ризиків НІЗ



**Healthy School Camp**  
для активних вчителів



«Заклад освіти –  
здорове робоче місце»

## НОВІ ПРОПОЗИЦІЇ

- Промоційні матеріали з НІЗ
- Оцінка закладу, розробка плану дій, грантова підтримка



## ЗАХОДИ В ГРОМАДІ, ЗАЛУЧЕННЯ БАТЬКІВСЬКОЇ СПІЛЬНОТИ

# Як бібліотеки можуть покращувати здоров'я населення?

Мета здорових бібліотек – вибудовування здорових громад, допомогою здорових книг та у здоровому просторі, здорових навичок та комунікації.

**БФ “Бібліотечна країна”**



# Можливості співпраці

- Конкурс на відбір нових громад в пілотних регіонах в 2025
- Участь в навчанні, подіях (є можливості для непілотних регіонів)
- **Онлайн навчання**

- Обмін досвідом
- Керівництва та посібники для громад
- Тематичні вебінари

**Підписуйтеся на ресурси, щоб бути в курсі!**



**ДІЕМО ДЛЯ  
ЗДОРОВ'Я**

Україно-швейцарський проєкт  
«Скорочення поширеності факторів  
ризиків неінфекційних захворювань в Україні»



## ДІЄМО ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Україно-швейцарський проєкт  
«Скорочення поширеності факторів  
ризиків неінфекційних захворювань в Україні»

Дякуємо за  
увагу!