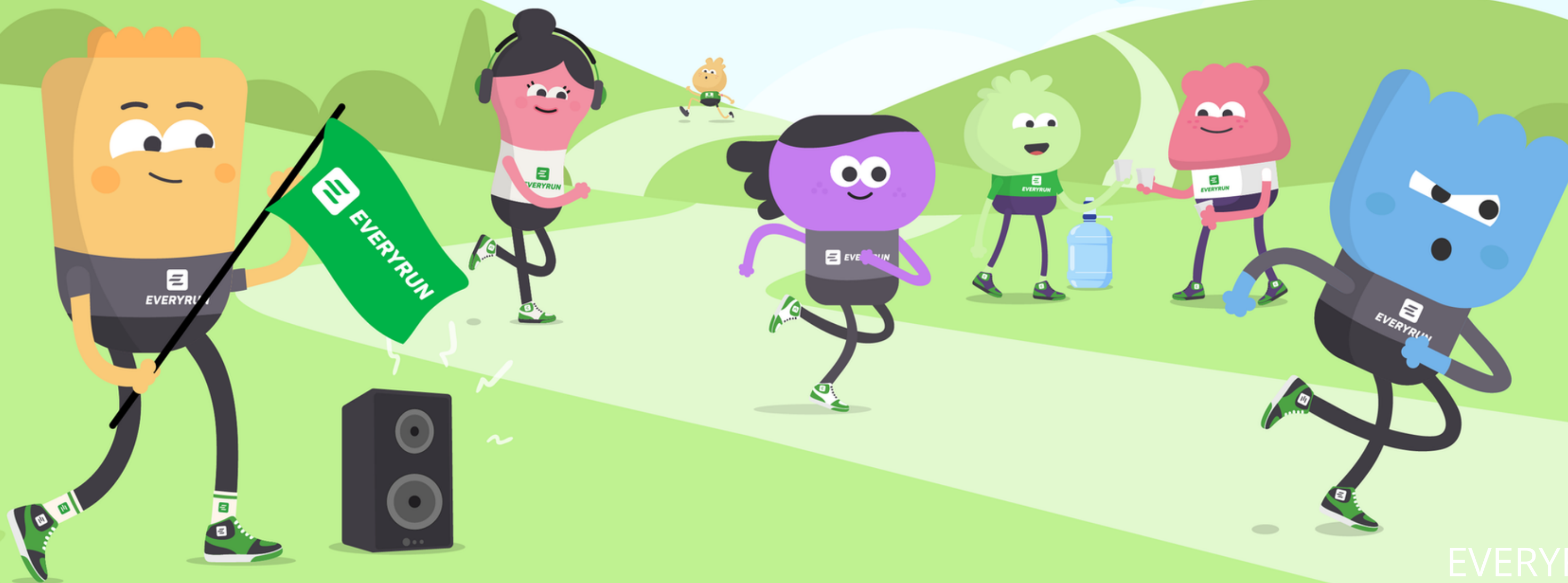




RUNDAY

Розвиток бігу та спортивних громад в
Україні



Що таке Runday?

Runday (Рандей) - це щотижневі безкоштовні забіги на 5 кілометрів з фіксацією часу, які відбуваються щосуботи одночасно в різних куточках України. Всі забіги організовані волонтерами, а відстань можна пройти або пробігти.

Наша мета

Долучити **1 мільйон українців** до регулярних пробіжок в парках та зелених зонах.

Надати можливість людям регулярно брати участь у спорті (через біг, ходьбу та волонтерство) у не конкурентному та не загрозливому середовищі.

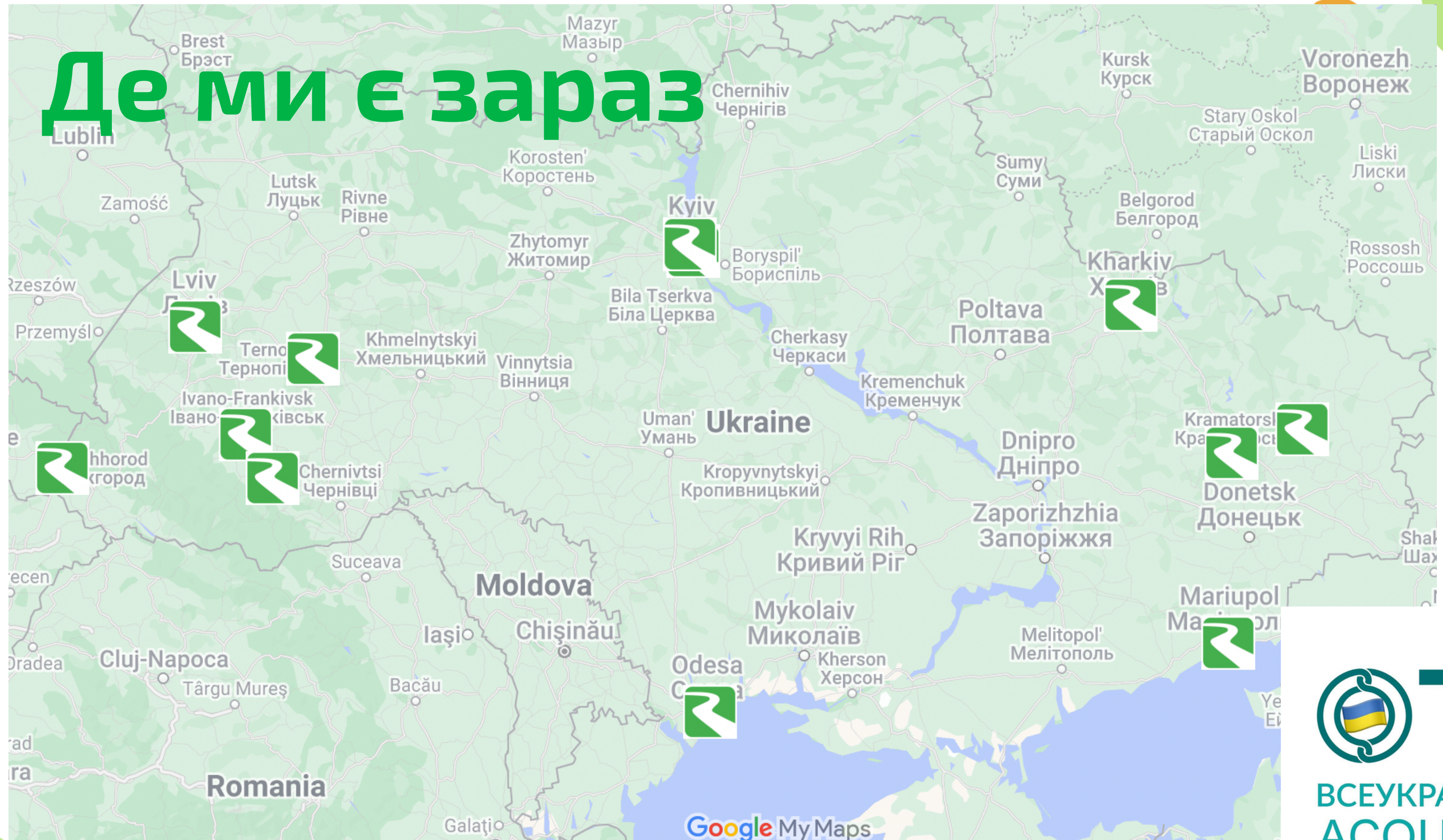
Підтримувати згуртованість та розвиток громад та висвітлювати користь активного способу життя для здоров'я.

Наша історія

- ✓ НГО засноване Іаном Бірдером та Олександром Ружицьким у **2016** році
- ✓ **10+** бігових локації
- ✓ **7.000+** бігунів
- ✓ разом пробігли **170.000+** кілометрів (**3 рази** навколо Світу)
- ✓ **14.700+** годин волонтерства



Де ми є зараз



runday

КРЕМЕНЧУК

ВІДЕО З YOUTUBE
Runday

КРЕМЕНЧУЦЬКІ
НОВИНИ

KREMENCHUK RUNDAY

27 ТРАВНЯ В КРЕМЕНЧУЦІ СТАРТУЄ ЩОСУБОТНІЙ БЕЗКОШТОВНИЙ
ЗАБІГ НА 5 КМ. ДОЛУЧИТИСЯ МОЖЕ КОЖЕН БАЖАЮЧИЙ



Ср junior



1.219 локацій
3+ мільйони бігунів



ВСЕУКРАЇНСЬКА
АСОЦІАЦІЯ

Як відкрити свою Runday локацію?

- 1** Треба “заразитись” ідеєю **Runday**, мати бажання залучити до бігового руху людей зі свого місцевого осередку.
- 2** Створи обліковий запис організатора **за цим посиланням**.
- 3** Розроби маршрут, та його опис.
- 4** Відвідай забіг Runday у Києві (бажано) або в іншому місті.
- 5** Починай збирати команду однодумців.
- 6** Збери необхідну суму на відкриття своєї локації.
- 7** Визначся з датою відкриття Runday у твоєму місті 😊

Переваги Runday

- 1 Розвиток спотривних громад
- 2 Залучення місцевих бізнесів
- 3 Розвиток туризму
- 4 Всеукраїнський рух
- 5 Популяризація волонтерства

Як відкрити свою Runday локацію?

1

По-перше, треба “заразитись” ідеєю Runday, мати бажання залучити до бігового руху людей зі свого місцевого осередку.



Як відкрити свою Runday локацію?

2

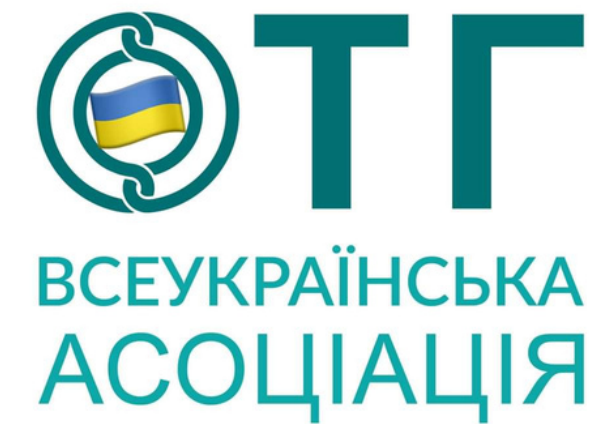
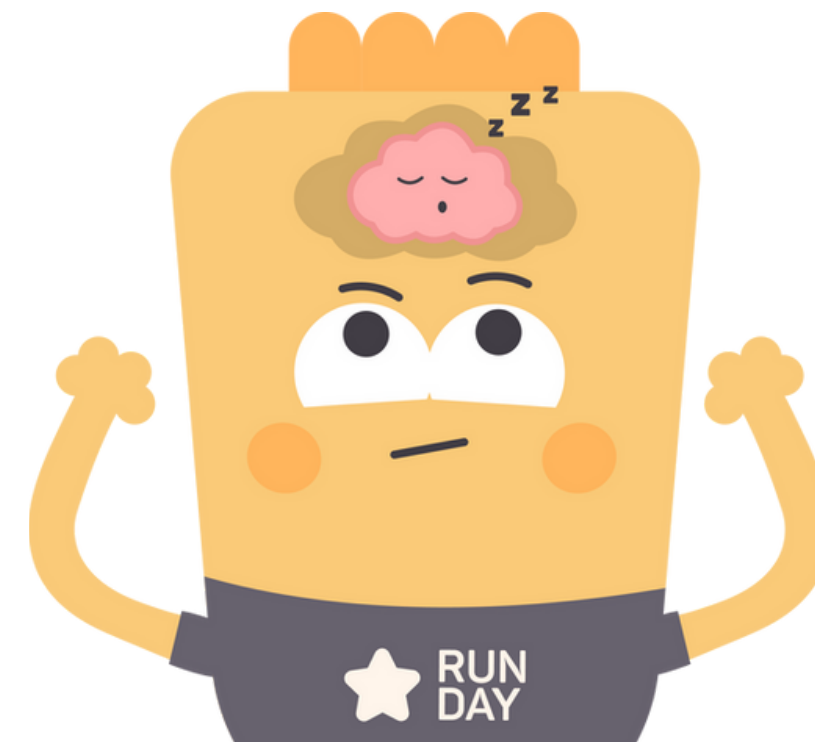
Будь ласка, створи обліковий запис організатора **за цим посиланням** - так ми будемо знати, що ти хочеш відкрити локацію і працюєш над планом треку.



Як відкрити свою Runday локацію?

3

Розроби маршрут, та його опис.



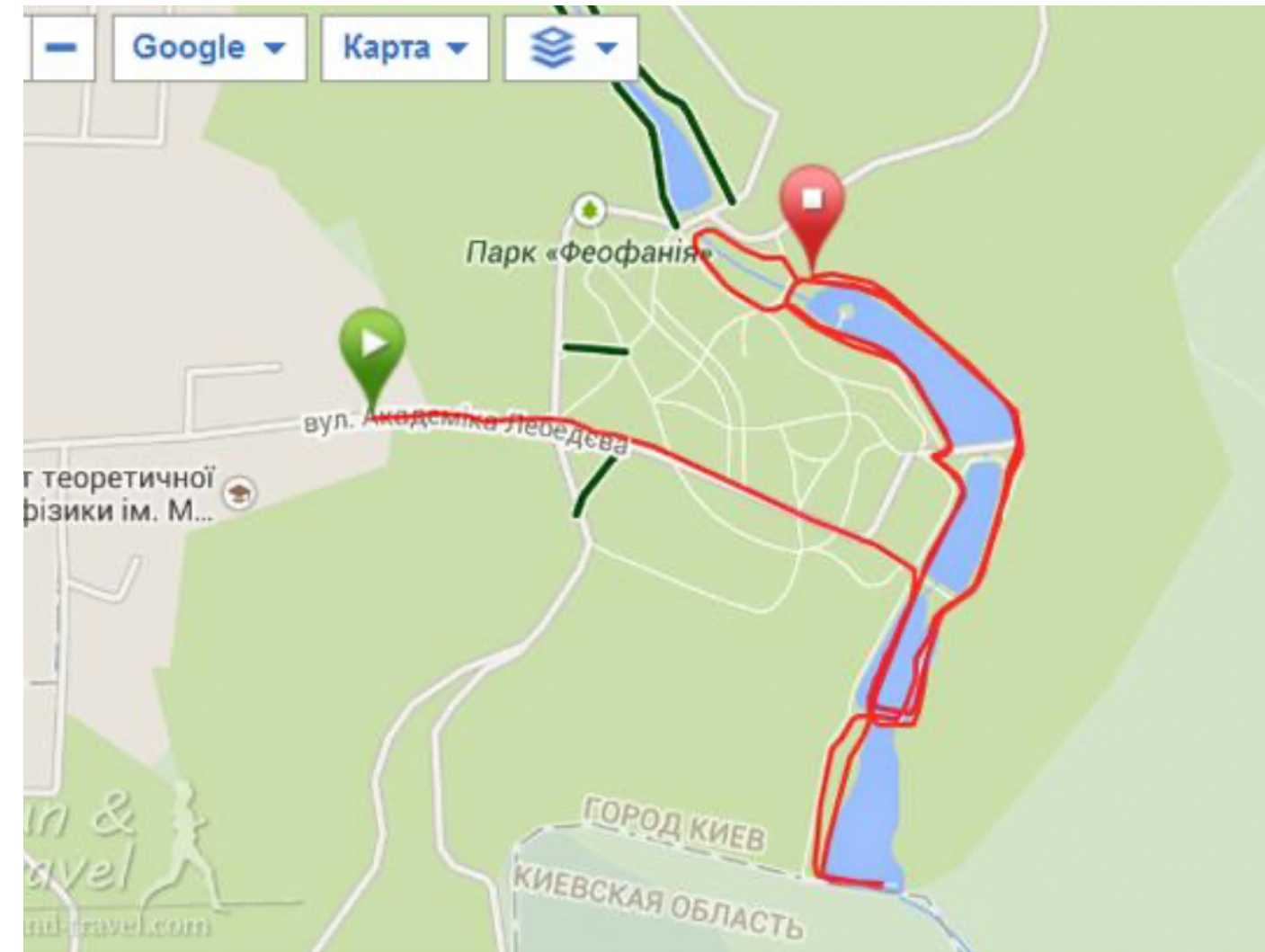
Вимоги до маршруту Runday

- ✓ Маршрут забігу не має перетинати автодоріг, тобто має проходити в пішохідній зоні.
- ✓ 5 км траси мають вклатись в 1 або максимум 2 кола та не мати великої кількості спірних розгалужень і поворотів.

Хороший приклад:



Поганий приклад:



Вимоги до маршруту Runday

- ✓ Покриття має бути придатним для бігу (асфальт, трава, гравій, ґрунтова дорога), і не мати небезпечних ушкоджень (ями, діри, відкриті каналізаційні люки тощо).
- ✓ Бажана відсутність великих перепадів висоти.
- ✓ До точки старту легко дістатися і поряд є мінімальна інфраструктура (зупинка громадського транспорту, туалет, тощо).

Етапи остаточного визначення траси:

- ✓ Ви маєте особисто пройти/пробігти/проїхати на велосипеді всю трасу, щоб переконатись, що весь маршрут відповідає вимогам.
- ✓ Записати його за допомогою GPS-трекера.
- ✓ Надіслати нам записаний маршрут в будь-якому форматі (Open standards (GPX, KML & Fitlog), Polar (HRM та XML), Garmin (TCX та FIT), CicloSport (DAT), Beurer (EFT), O-Synce (FIT)) на info@runday.org з темою "New route suggestion" + місто + назва місцевості.

Як відкрити свою Runday локацію?

4

Відвідайте забіг Runday у Києві (бажано) або в іншому місті, щоб познайомитись з організаторами, подивитися, як проводиться забіг та задати всі-всі питання 😊

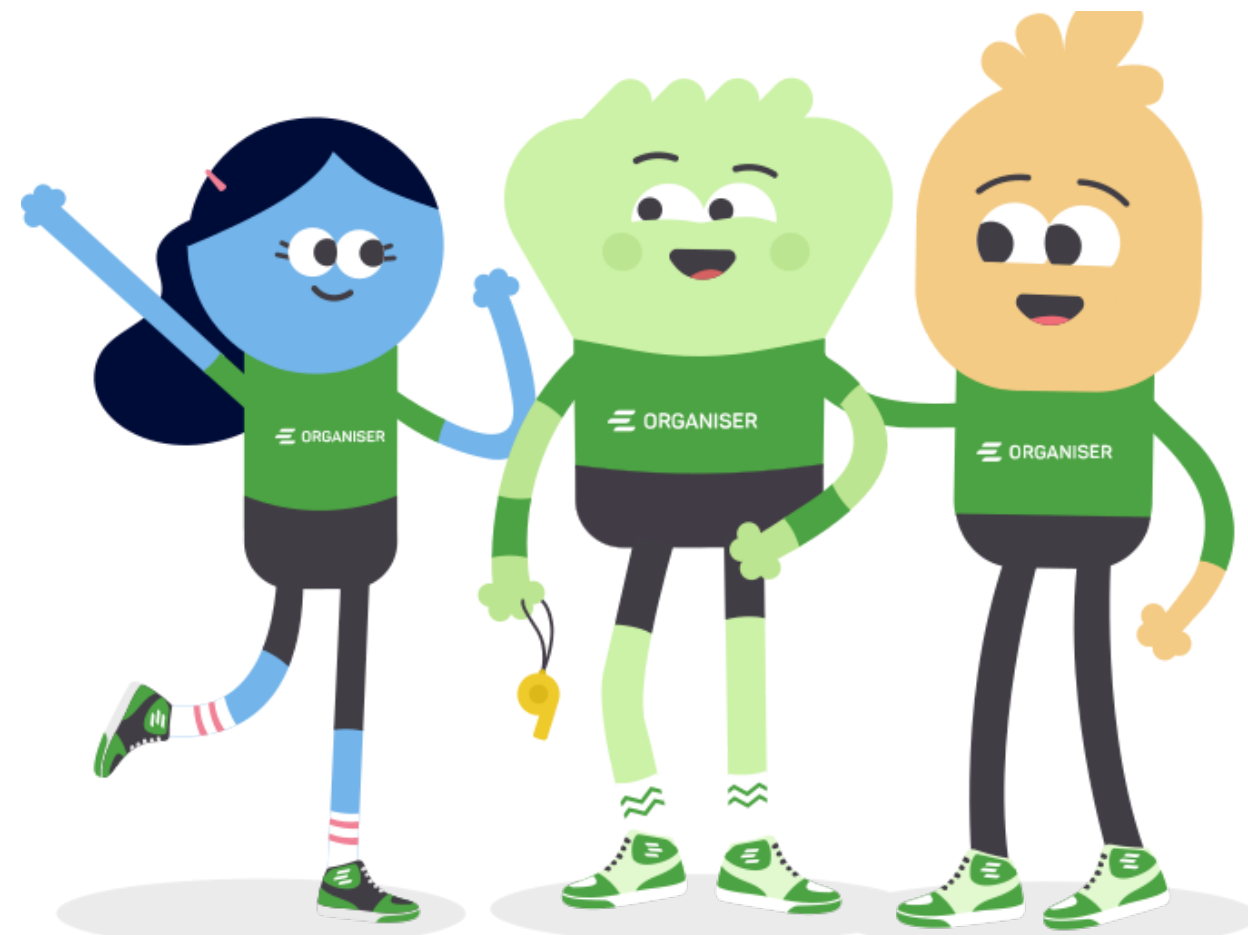
Ми будемо раді підтримати будь-які починання, надати мобільний додаток для урахування часу та ІТ-платформу, розповісти докладніше про роботу волонтерів, а також допомогти з адміністрацією парків.

Але необхідно розуміти, що проведення забігів **Runday** можливе в першу чергу, тільки завдяки роботі міцної команди місцевих активістів та відданих волонтерів.

Як відкрити свою Runday локацію?

5

Починай збирати команду однодумців та волонтерів.



Команда волонтерів

Вам потрібно мінімум дві людини в команді для проведення кожного забігу

ОБОВ'ЯЗКОВІ РОЛІ

- ✓ Директор забігу
- ✓ Хронометрист
- ✓ Відповідальний за видачу токенів
- ✓ Відповідальний за сканування QR-кодів
- ✓ Тейл ранер

ДОДАТКОВІ РОЛІ

- ✓ Координатор волонтерів
- ✓ Підготовка локації до забігу
- ✓ Координатор на фініші
- ✓ Додатковий хронометрист
- ✓ Додатковий відповідальний за сканування QR-кодів
- ✓ Маршал на маршруті
- ✓ Фотограф
- ✓ Головний велосипедист
- ✓ Координатор результатів забігу
- ✓ Автор для освітлення події
- ✓ PR волонтер

Як відкрити свою Runday локацію?

6

Збери необхідну суму на відкриття своєї локації.

Нижче наведений бюджет відкриття однієї бігової локації. В сумі всі витрати складають приблизно **32 000** грн, але все залежить від команди та локації (наприклад забіги можна проводити без спікера, а замість реклами в соціальних мережах роздрукувати флаєри та розповсюдити їх по місту). Тому мінімальна сума необхідна для відкриття локації становить **3 800** грн. Необхідні пункти для відкриття локації виділені зеленим кольором, решта пунктів не є обов'язковими, але зазначені для розуміння того, що ще можна додати та зробити для успішного відкриття локації в твоєму місті. Витрати на використання платформи та додатку Everyrun можуть бути частково або повністю покриті з бюджету Runday.

Бюджет відкриття локації

Категорія	Назва	Сума
Обладнання	Спікер	3000
	Прапор	2500
	Маркери для фінішу	500
	Свистки	100
	Токени	300
	Брошури, візитки	500
	Аптечка	400
	Шпильки	50
Веб-сайт, мобільний додаток	На 1 рік (1.666 в місяць)	20.000
	Маркетинг в соц. мережах	5000
Загальна сума		32 350 ГРН

Як відкрити свою Runday локацію?

7

Визначтеся з датою відкриття Runday у вашому місті 😊

- ✓ Перевірте інші забіги в регіоні на цю дату.
- ✓ Перевірте офіційний календар подій - фестивалі, концерти і т.д.
- ✓ Візьміть достатньо часу для підготовки до забігу.

Що може впливати на час підготовки до забігу?

- ✓ Пошук спонсорів, партнерів та волонтерів (1-6 тижнів)
- ✓ Пошук та узгодження маршруту (1-2 тижні)
- ✓ Виробництво прапору та рекламних матеріалів (2-4 тижні)
- ✓ Реклама дати відкриття локації (4-8 тижнів)

Рекомендований час для підготовки до забігу: 4-8 тижнів.

Реклама

Ми тут, щоб допомогти

ПЛАТФОРМА EVERYRUN:

- ✓ Інформуватиме бігунів Runday та Everyrun про ваш забіг
- ✓ Надсилатиме посилання на особий QR-код всім зареєстрованим учасникам
- ✓ Нагадуватиме зареєстрованим учасникам про забіг за день до початку
- ✓ Надсилатиме електронні листи учасникам після публікації результатів забігу
- ✓ Надсилатиме електронні листи учасникам після публікації фото забігу



Реклама

В залежності від масштабу події, ви можете використовувати різні канали промоції.

МИ РЕКОМЕНДУЄМО:

- ✓ Банери / плакати у вашому місті
- ✓ Партнери та спонсори
- ✓ Місцеве телебачення, радіо та подкасти
- ✓ Місцеві бігові групи
- ✓ Реклама в соціальних мережах
- ✓ Реклама в Google



ОБОВ'ЯЗКОВО ВКЛЮЧІТЬ ЦЕЙ ТЕКСТ У СВОЇ РЕКЛАМНІ МАТЕРІАЛИ:

Як приєднатися до забігу?

- - Завантажте додаток Everyrun або створіть профіль на сайті <https://www.everyrun.world/>
 - Зареєструйтеся на **_назва локації_** (посилання на забіг)
 - Не забудьте взяти свій особистий QR-код на забіг (ви можете знайти його в своєму профілі на <https://www.everyrun.world/> або в додатку Everyrun)
 - Приходьте та насолоджуйтесь забігом!

Як працює Runday?

ДЛЯ БІГУНІВ

- 1 Завантажте додаток **Everyrun** (або роздрукуйте свій QR-код (everyrun.world))
- 2 Зареєструйтеся на забіг
- 3 Візьміть участь у старті
- 4 Переконайтеся, що організатори забігу відсканували ваш QR-код та токен після того, як ви перетнули фінішну лінію
- 5 Отримайте результати свого забігу та знайдіть себе в фінішній таблиці



- ★ Для реєстрації ваших дітей вам потрібно створити окремий обліковий запис для кожного з них. Якщо у них немає окремої адреси електронної пошти, ви можете використовувати вашу поштову скриньку Gmail. Наприклад: якщо ваша адреса електронної пошти - example@gmail.com, ви можете зареєструвати вашу першу дитину, використовуючи example+1@gmail.com, і вашу другу дитину, використовуючи example+2@gmail.com. Усі листи з їх облікових записів будуть пересилатися на вашу поштову скриньку.

Як працює Runday?

ДЛЯ ОРГАНІЗАТОРІВ

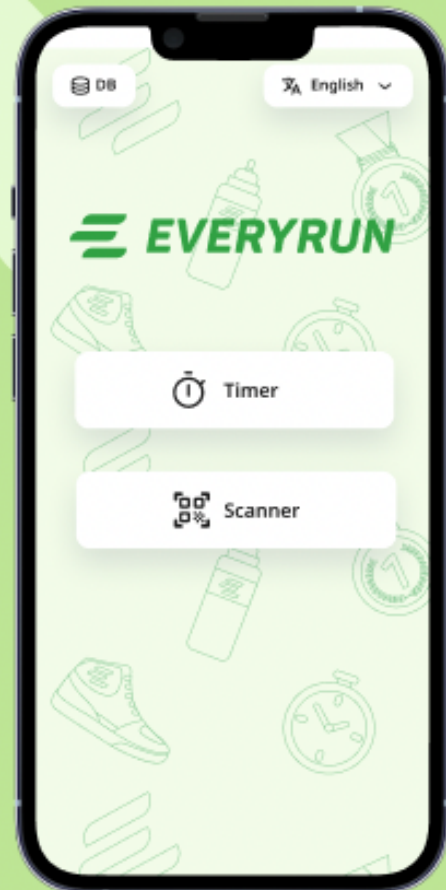
- 1 Зареєструйтеся на сайті Everyrun в якості організатора
- 2 Створіть повторювані Runday забіги
- 3 Використовуйте додаток Everyrun для проведення забігів (додаток працює на Iphone та Android)
- 4 Діліться результатами забігу та фото з бігунами
- 5 Створюйте додаткові змагання, челенджі та перегони для своєї бігової спільноти

Додаток для організаторів

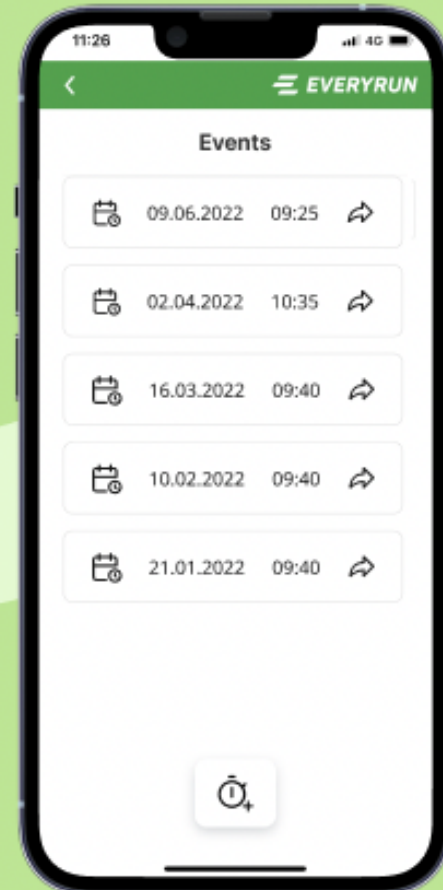
Додаток Everyrun працює на iPhone та Android



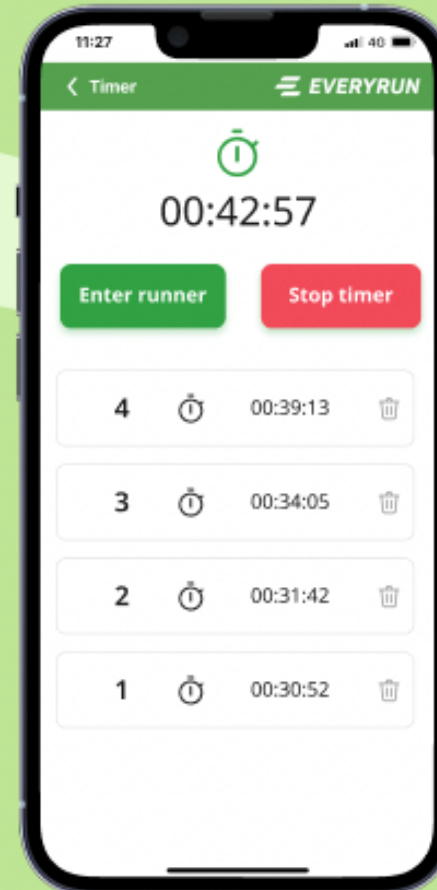
Управління забігом зі
смартфону



Всі події в одному місці



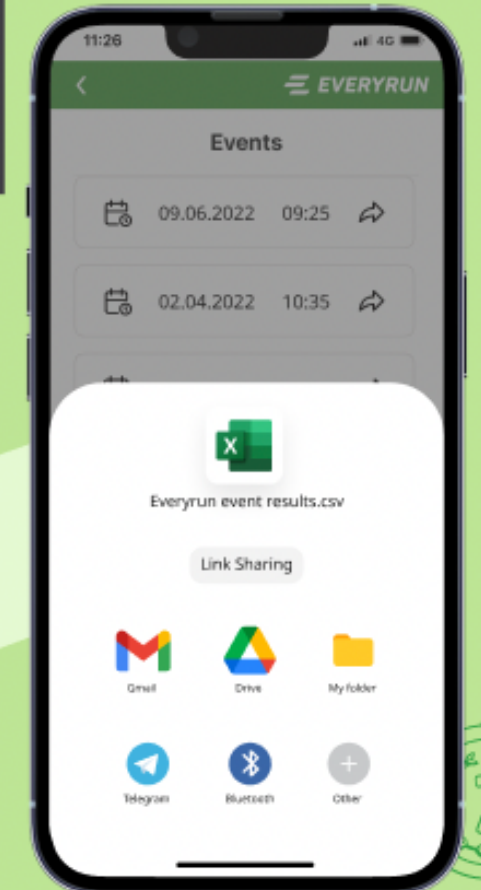
Запис фінішного часу



Сканування QR-
коду учасника



FINISH
Завантажте та
поділіться
результатами забігу

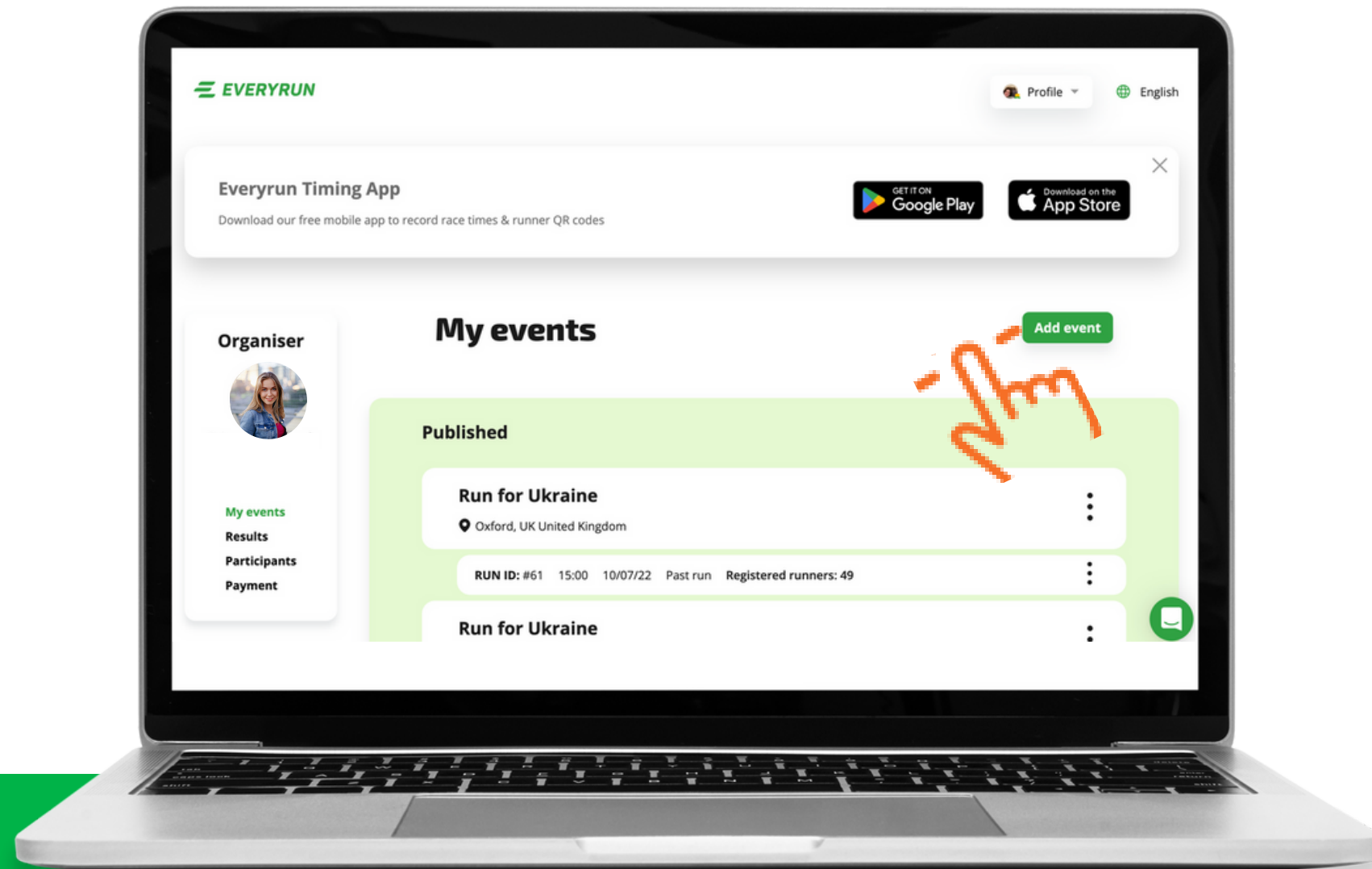


ПОПЕРЕДНІ ЗАБІГИ



Створення забігу

Тепер, коли ви визначилися з датою і часом, настав час для веселощів :))

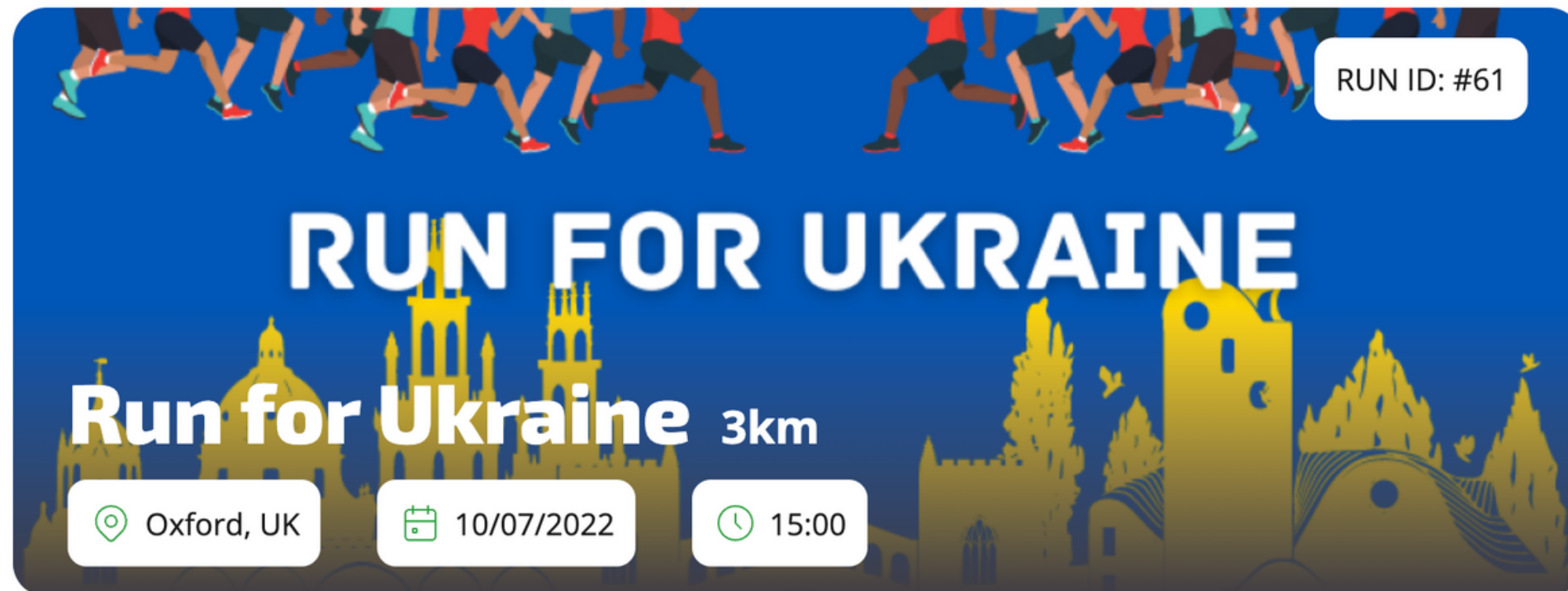


Перейдіть до панелі управління у верхньому правому меню і натисніть кнопку "Додати захід".

- ★ В розділі "тип події" оберать Runday. Тоді у Вас буде можливість створити повторювану подію на рік вперед.
- ★ Ви завжди можете зберегти чернетку свого заходу і повернутися до процесу пізніше, коли будете готові.



Створення забігу

Зображення обкладинки забігу



- ✓ Оптимальний розмір: 816 x 312
- ✓ Використовуйте Runday кольори та логотип
- ✓ Додайте логотипи спонсорів та партнерів у правому нижньому кутку.

 Oxford, UK

 Fun run or charity event  free

Description

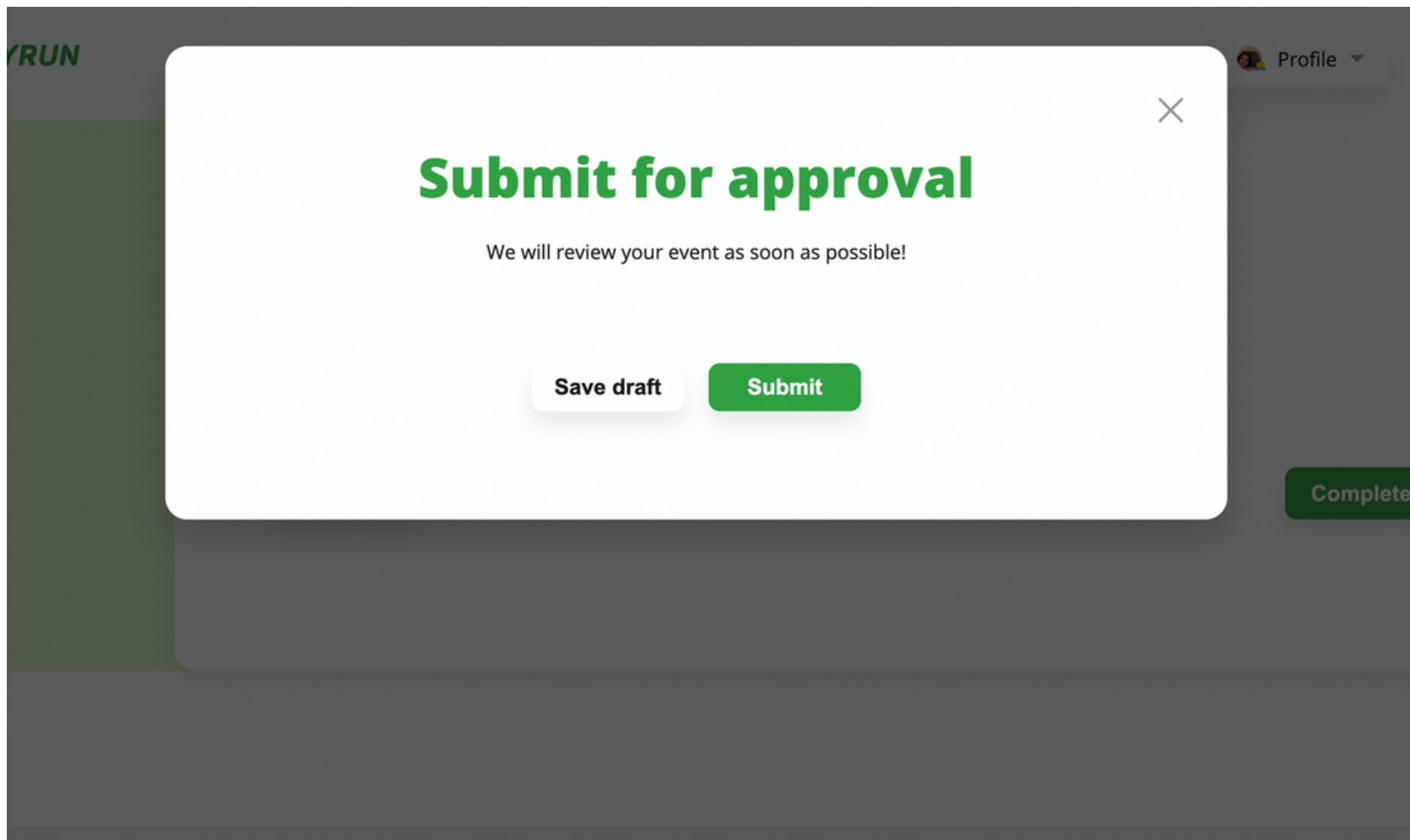
Join us on Sunday for a fantastic fun run! We will meet on the lovely green field to chat, hug, and of course, run in support of Ukraine

30



70


Створення забігу



- ✓ В кінці ви зможете переглянути вашу подію.
- ✓ Збережіть як чернетку, щоб повернутися до неї пізніше, або надішліть на затвердження.
- ✓ Ви отримаєте електронного листа, коли ваша подія буде схвалена, і вона також з'явиться в розділі «Схвалено» на панелі організатора."

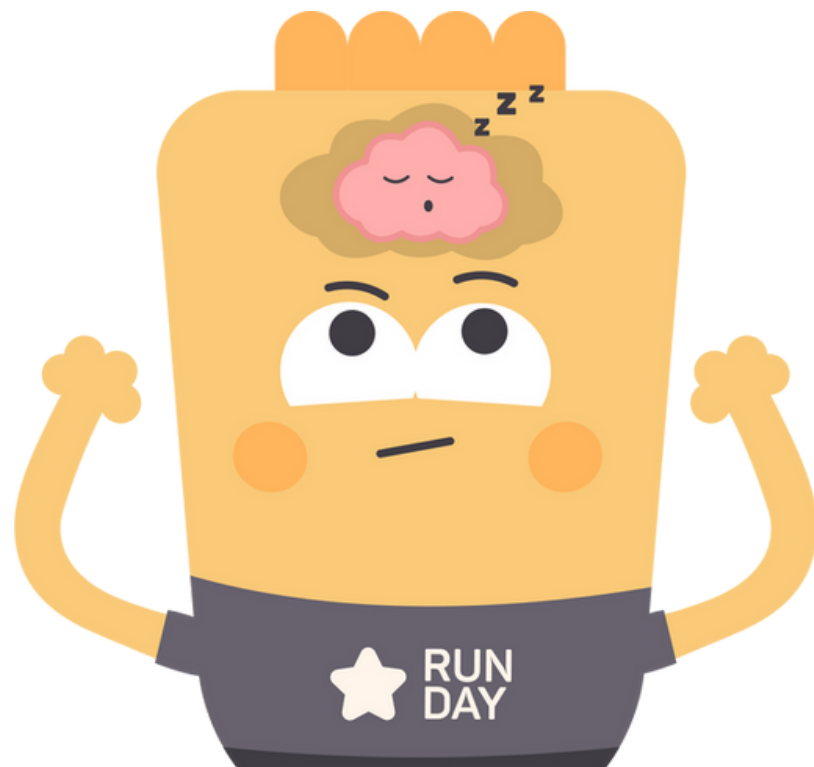


Залишилися питання?

 +38 097 166 80 66 

 alona@everyrun.world

FAQ



Де ще планується відкриття Runday локацій?

Наша мрія – організація забігів **Runday** скрізь, де є охочі займатись бігом.

Для нас дуже важливо, щоб **Runday** розвивався в усіх населених пунктах, не зважаючи на їхній розмір або географічне положення, щоб кожен міг побігати в сприятливому середовищі.

Хто? Де? Коли?

Забіги **Runday** проводяться щосуботи, вони абсолютно безкоштовні, і брати участь у них можуть всі охочі.

Чи можу я організувати Runday забіги на іншу дистанцію (3 або 10 км?)

Дистанція забігів **Runday** завжди однакова – 5 км.

Чи можу я змагатися на Runday?

В **Runday** не такий важливий результат, як сама участь. Результати, звичайно, фіксуються та публікуються на сайті, але ніяких призів та медалей немає, так само як і переможців та переможених.

Забіги проводяться не з ціллю виявити, хто швидший, а щоб допомогти бігунам підтримати один одного. **Runday** відкритий для спортсменів різного рівня підготовки, від професійних марафонців до бігунів-початківців, які тільки-но вирішили почати займатись спортом.

Хтось знаходить на наших забігах достойного супротивника, хтось приємну компанію для неквапливих пробіжок.

Для кого ці забіги?

Наша ціль – щоб **Runday** був не просто щотижневою пробіжкою, а щоб тут знаходили нових друзів, збирались цілими родинами, спілкувались, підтримували одне одного, ставали кращими.

О котрій годині починаються щосуботні забіги?

Хоча всі забіги, як правило, проводяться о 9 ранку, цей час може варіюватися в залежності від місцевих умов.

Як знати, чи можу я відкрити Runday локацію у своєму місті?

Ми прагнемо, щоб рух **Runday** зростав та розвивався, проте облаштування забігу на новому місці може зайняти деякий час та вимагає певних зусиль місцевих організаторів. Тому, починаючи **Runday**, дуже важливо знайти відповідальну людину, що зможе зібрати навколо себе міцну команду однодумців та знайти достатню кількість волонтерів для проведення заходу.

Тільки в такому випадку **Runday** почне розвиватись.